

Groepslesrooster vanaf januari 2022

Maandag Groepsles

09.00-09.50	Fit-Workout
09.15-10.10	Zumba
10.00-10.50	Fit-Workout
10.15-11.10	Club Power®
14.00-14.45	Aquarobic
18.30-19.20	Fit-Workout
18.45-19.30	Xcore ®
19.30-20.15	LXR Training®
20.30-21.20	Fit-Workout

Dinsdag Groepsles

09.00-09.55	Club Fit&Shape®
10.00-10.50	Club Yoga ®
18.45-19.30	Aquabootcamp
19.30-20.15	BRN ®
19.30-20.15	Aquarobic
19.30-20.30	Pilates
20.15-21.10	Club Power®

Woensdag Groepsles

09.00-09.45	Xcore ®
09.00-09.50	Fit-Workout
09.00-09.50	Club Cycle®
18.45-19.45	Club Fit&Shape®
19.30-20.30	Club Cycle ®
20.30-21.20	Fit-Workout
20.30-21.25	Hatha Yoga

Donderdag Groepsles

09.00-09.45	BRN®
10.00-10.50	Pilates
18.45-19.30	LXR Training®
19.30-20.15	Aquarobic
19.30-20.15	BRN ®
20.15-21.15	Club Yoga ®
20.30-21.30	Bootcamp

Vrijdag Groepsles

09.00-09.50	Club Cycle®
09.00-09.50	Fit-Workout
09.00-09.50	Club Fit&Shape ®
10.00-10.50	Fit-Workout
11.15-12.00	Aquagym

Zaterdag Groepsles

09.00-09.45	LXR training ®
09.00-09.50	Fit-Workout
10.00-10.45	BRN ®
10.00-10.55	Bootcamp

Zondag Groepsles

10.00-10.50	Club Cycle ®
-------------	--------------

Openingstijden

Maandag	7.00-22.00
Di/woe/do	8.00-22.00
Vrijdag	8.00-21.00
Zaterdag	8.00-15.00
Zondag	8.00-15.00

**SAMEN
SPORTEN
IS VEEL
LEUKER**