

## Groepslesrooster vanaf juni 2022

### Maandag Groepsles

09.00-09.50	Fit-Workout
09.15-10.10	Zumba
10.15-11.10	Club Power®
14.00-14.45	Aquarobic
18.30-19.20	Fit-Workout
18.45-19.30	Xcore®
19.30-20.15	LXR Training®
20.30-21.20	Fit-Workout

### Dinsdag Groepsles

09.00-09.55	Club Fit&Shape®
10.00-10.50	Club Yoga®
18.45-19.30	Aquabootcamp
19.30-20.15	BRN®
19.30-20.15	Aquarobic
19.30-20.30	Pilates
20.15-21.10	Club Power®

### Woensdag Groepsles

09.00-09.45	Xcore®
09.00-09.50	Fit-Workout
09.00-09.50	Club Cycle®
18.45-19.45	Club Fit&Shape®
19.30-20.30	Club Cycle®
20.30-21.20	Fit-Workout
20.30-21.30	Hatha Yoga

### Donderdag Groepsles

09.00-09.45	BRN®
10.00-10.50	Pilates
18.45-19.30	LXR Training®
19.30-20.15	Aquarobic
19.30-20.15	BRN®
20.15-21.15	Club Yoga®
20.30-21.30	Bootcamp

### Vrijdag Groepsles

09.00-09.50	Club Cycle®
09.00-09.50	Fit-Workout
09.00-09.50	Club Fit&Shape®
11.15-12.00	Aquagym
19.00-20.00	Hatha Yoga

### Zaterdag Groepsles

09.00-09.45	LXR training®
09.00-09.50	Fit-Workout
10.00-10.45	BRN®
10.00-10.55	Bootcamp

### Zondag Groepsles

#### Openingstijden

Maandag	7.00-22.00
Di/woe/do	8.00-22.00
Vrijdag	8.00-21.00
Zaterdag	8.00-15.00
Zondag	8.00-15.00

**SAMEN  
SPORTEN  
IS VEEL  
LEUKER**

## Zwembadrooster vanaf juni 2022

### Maandag Activiteit

07.00-13.50	Banen zwemmen
14.00-14.45	Aquarobics
15.00-19.00	Zwemles
19.00-21.50	Banen zwemmen

### Dinsdag Activiteit

08.00-10.50	Banen zwemmen
11.00-11.50	Vrij zwemmen
12.00-14.50	Banen zwemmen
15.00-18.30	Zwemles
18.45-19.30	Aquabootcamp
19.30-20.15	Aquarobics
21.00-21.50	Banen zwemmen

### Woensdag Activiteit

08.00-11.50	Banen zwemmen
12.00-19.00	Zwemles
19.00-21.50	Banen zwemmen

### Donderdag Activiteit

08.00-10.50	Banen zwemmen
11.00-11.50	Vrij zwemmen
12.00-14.50	Banen zwemmen
15.00-19.00	Zwemles
19.30-20.15	Aquarobics
21.00-21.50	Banen zwemmen

### Vrijdag Activiteit

08.00-09.50	Banen zwemmen
11.15-12.00	Aquagym
12.00-14.50	Banen zwemmen
15.00-18.30	Zwemles
19.00-20.50	Banen zwemmen

### Zaterdag Activiteit

08.00-13.00	Zwemles
13.00-14.00	Instructie zwemles
14.00-14.50	Vrij zwemmen

### Zondag Activiteit

08.00-15.00	Banen zwemmen
-------------	---------------

### Openingstijden

Maandag	7.00-22.00
Di/Wo/Do	8.00-22.00
Vrijdag	8.00-21.00
Zaterdag	8.00-15.00
Zondag	9.00-15.00

