

## Groepslesrooster vanaf juni 2022

### Maandag Groepsles

|             |               |
|-------------|---------------|
| 09.00-09.50 | Fit-Workout   |
| 09.15-10.10 | Zumba         |
| 10.15-11.10 | Club Power®   |
| 14.00-14.45 | Aquarobic     |
| 18.30-19.20 | Fit-Workout   |
| 18.45-19.30 | Xcore®        |
| 19.30-20.15 | LXR Training® |
| 20.30-21.20 | Fit-Workout   |

### Dinsdag Groepsles

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 09.00-09.55 | Club Fit&Shape® |
| 10.00-10.50 | Club Yoga®      |
| 18.45-19.30 | Aquabootcamp    |
| 19.30-20.15 | BRN®            |
| 19.30-20.15 | Aquarobic       |
| 19.30-20.30 | Pilates         |
| 20.15-21.10 | Club Power®     |

### Woensdag Groepsles

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 09.00-09.45 | Xcore®          |
| 09.00-09.50 | Fit-Workout     |
| 09.00-09.50 | Club Cycle®     |
| 18.45-19.45 | Club Fit&Shape® |
| 19.30-20.30 | Club Cycle®     |
| 20.30-21.20 | Fit-Workout     |
| 20.30-21.30 | Hatha Yoga      |

### Donderdag Groepsles

|             |               |
|-------------|---------------|
| 09.00-09.45 | BRN®          |
| 10.00-10.50 | Pilates       |
| 18.45-19.30 | LXR Training® |
| 19.30-20.15 | Aquarobic     |
| 19.30-20.15 | BRN®          |
| 20.15-21.15 | Club Yoga®    |
| 20.30-21.30 | Bootcamp      |

### Vrijdag Groepsles

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 09.00-09.50 | Club Cycle®     |
| 09.00-09.50 | Fit-Workout     |
| 09.00-09.50 | Club Fit&Shape® |
| 11.15-12.00 | Aquagym         |
| 19.00-20.00 | Hatha Yoga      |

### Zaterdag Groepsles

|             |               |
|-------------|---------------|
| 09.00-09.45 | LXR training® |
| 09.00-09.50 | Fit-Workout   |
| 10.00-10.45 | BRN®          |
| 10.00-10.55 | Bootcamp      |

### Zondag Groepsles

#### Openingstijden

|           |            |
|-----------|------------|
| Maandag   | 7.00-22.00 |
| Di/woe/do | 8.00-22.00 |
| Vrijdag   | 8.00-21.00 |
| Zaterdag  | 8.00-15.00 |
| Zondag    | 8.00-15.00 |

**SAMEN  
SPORTEN  
IS VEEL  
LEUKER**

## Zwembadrooster vanaf juni 2022

### Maandag Activiteit

|             |               |
|-------------|---------------|
| 07.00-13.50 | Banen zwemmen |
| 14.00-14.45 | Aquarobics    |
| 15.00-19.00 | Zwemles       |
| 19.00-21.50 | Banen zwemmen |

### Dinsdag Activiteit

|             |               |
|-------------|---------------|
| 08.00-10.50 | Banen zwemmen |
| 11.00-11.50 | Vrij zwemmen  |
| 12.00-14.50 | Banen zwemmen |
| 15.00-18.30 | Zwemles       |
| 18.45-19.30 | Aquabootcamp  |
| 19.30-20.15 | Aquarobics    |
| 21.00-21.50 | Banen zwemmen |

### Woensdag Activiteit

|             |               |
|-------------|---------------|
| 08.00-11.50 | Banen zwemmen |
| 12.00-19.00 | Zwemles       |
| 19.00-21.50 | Banen zwemmen |

### Donderdag Activiteit

|             |               |
|-------------|---------------|
| 08.00-10.50 | Banen zwemmen |
| 11.00-11.50 | Vrij zwemmen  |
| 12.00-14.50 | Banen zwemmen |
| 15.00-19.00 | Zwemles       |
| 19.30-20.15 | Aquarobics    |
| 21.00-21.50 | Banen zwemmen |

### Vrijdag Activiteit

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| 08.00-09.50 | Banen zwemmen     |
| 11.15-12.00 | Aquagym           |
| 12.00-14.50 | Banen zwemmen     |
| 15.00-18.30 | Zwemles           |
| 18.00-19.00 | Instructiezwemmen |
| 19.00-20.50 | Banen zwemmen     |

### Zaterdag Activiteit

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| 08.00-14.00 | Zwemles           |
| 14.00-14.50 | Instructiezwemmen |

### Zondag Activiteit

|             |               |
|-------------|---------------|
| 08.00-15.00 | Banen zwemmen |
|-------------|---------------|

\*m.u.v. diplomazwemmen

### Openingstijden

|          |            |
|----------|------------|
| Maandag  | 7.00-22.00 |
| Di/Wo/Do | 8.00-22.00 |
| Vrijdag  | 8.00-21.00 |
| Zaterdag | 8.00-15.00 |
| Zondag   | 9.00-15.00 |

