

Groepslesrooster vanaf mei 2023

Maandag Groepsles

| | |
|-------------|-----------------------|
| 09.15-10.10 | Zumba |
| 10.15-11.10 | Club Power® |
| 13.30-14.15 | Clubjoy Aqua Aerobic® |
| 18.30-19.20 | Fit-Workout |
| 18.45-19.30 | Xcore ® |
| 19.30-20.15 | LXR Training® |
| 20.30-21.30 | Hatha Yoga |

Dinsdag Groepsles

| | |
|-------------|-----------------|
| 09.00-09.55 | Club Fit&Shape® |
| 10.00-10.50 | Club Yoga ® |
| 18.45-19.30 | Aquabootcamp |
| 19.30-20.15 | BRN® |
| 19.30-20.15 | Aquarobic |
| 19.30-20.30 | Pilates |
| 20.15-21.10 | Club Power® |

Woensdag Groepsles

| | |
|-------------|-------------|
| 09.00-09.45 | Xcore ® |
| 09.00-09.50 | Fit-Workout |
| 19.00-20.00 | Zumba |
| 20.30-21.20 | Fit-Workout |
| 20.30-21.30 | Hatha Yoga |

Donderdag Groepsles

| | |
|-------------|-----------------------|
| 09.00-09.45 | BRN® |
| 10.00-10.50 | Pilates |
| 18.45-19.30 | LXR Training® |
| 19.30-20.15 | Clubjoy Aqua Aerobic® |
| 19.30-20.15 | BRN® |
| 20.15-21.15 | Club Yoga® |
| 20.30-21.30 | Bootcamp |

Vrijdag Groepsles

| | |
|-------------|-----------------|
| 09.00-09.50 | Fit-Workout |
| 09.00-09.50 | Club Fit&Shape® |
| 11.15-12.00 | Aquagym |

Zaterdag Groepsles

| | |
|-------------|----------------|
| 09.15-10.00 | LXR training ® |
| 09.00-09.50 | Fit-Workout |
| 10.00-10.45 | BRN ® |
| 10.00-11.00 | Bootcamp |

Zondag Groepsles

| Openingstijden | |
|----------------|------------|
| Maandag | 7.00-22.00 |
| Di/woe/do | 8.00-22.00 |
| Vrijdag | 8.00-21.00 |
| Zaterdag | 8.00-15.00 |
| Zondag | 8.00-15.00 |

**SAMEN
SPORTEN
IS VEEL
LEUKER**

Zwembadrooster vanaf mei 2023

| Maandag | Activiteit |
|----------------|-----------------------|
| 07.00-13.00 | Banen zwemmen |
| 13.30-14.15 | Clubjoy Aqua Aerobic® |
| 15.00-19.00 | Zwemles |
| 18.00-21.50 | Banen zwemmen |

| Dinsdag | Activiteit |
|----------------|-------------------|
| 08.00-14.50 | Banen zwemmen |
| 15.00-18.30 | Zwemles |
| 18.45-19.30 | Aquabootcamp |
| 19.30-20.15 | Aquarobics |
| 20.15-21.50 | Banen zwemmen |

| Woensdag | Activiteit |
|-----------------|-------------------|
| 08.00-11.50 | Banen zwemmen |
| 12.00-19.00 | Zwemles |
| 19.00-21.50 | Banen zwemmen |

| Donderdag | Activiteit |
|------------------|-----------------------|
| 08.00-14.50 | Banen zwemmen |
| 15.00-19.00 | Zwemles |
| 19.30-20.15 | Clubjoy Aqua Aerobic® |
| 20.15-21.50 | Banen zwemmen |

| Vrijdag | Activiteit |
|----------------|-------------------|
| 08.00-11.00 | Banen zwemmen |
| 11.15-12.00 | Aquagym |
| 12.00-14.50 | Banen zwemmen |
| 15.00-19.00 | Zwemles |
| 18.00-19.00 | Samen zwemmen |
| 19.00-20.50 | Banen zwemmen |

| Zaterdag | Activiteit |
|-----------------|-------------------|
| 08.00-14.00 | Zwemles |
| 14.00-14.50 | Samen zwemmen |

| Zondag | Activiteit |
|---------------|-------------------|
| 08.00-14.50 | Banen zwemmen |

| Openingstijden | |
|-----------------------|------------|
| Maandag | 7.00-22.00 |
| Di/Wo/Do | 8.00-22.00 |
| Vrijdag | 8.00-21.00 |
| Zaterdag | 8.00-15.00 |
| Zondag | 9.00-15.00 |

