

Groepslesrooster vanaf mei 2023

Maandag Groepsles

09.15-10.10	Zumba
10.15-11.10	Club Power®
13.30-14.15	Clubjoy Aqua Aerobic®
18.30-19.20	Fit-Workout
18.45-19.30	Xcore ®
19.30-20.15	LXR Training®
20.30-21.30	Hatha Yoga

Dinsdag Groepsles

09.00-09.55	Club Fit&Shape®
10.00-10.50	Club Yoga ®
18.45-19.30	Aquabootcamp
19.30-20.15	BRN®
19.30-20.15	Aquarobic
19.30-20.30	Pilates
20.15-21.10	Club Power®

Woensdag Groepsles

09.00-09.45	Xcore ®
09.00-09.50	Fit-Workout
19.00-20.00	Zumba
20.30-21.20	Fit-Workout
20.30-21.30	Hatha Yoga

Donderdag Groepsles

09.00-09.45	BRN®
10.00-10.50	Pilates
18.45-19.30	LXR Training®
19.30-20.15	Clubjoy Aqua Aerobic®
19.30-20.15	BRN®
20.15-21.15	Club Yoga®
20.30-21.30	Bootcamp

Vrijdag Groepsles

09.00-09.50	Fit-Workout
09.00-09.50	Club Fit&Shape®
11.15-12.00	Aquagym

Zaterdag Groepsles

09.15-10.00	LXR training ®
09.00-09.50	Fit-Workout
10.00-10.45	BRN ®
10.00-11.00	Bootcamp

Zondag Groepsles

Openingstijden	
Maandag	7.00-22.00
Di/woe/do	8.00-22.00
Vrijdag	8.00-21.00
Zaterdag	8.00-15.00
Zondag	8.00-15.00

**SAMEN
SPORTEN
IS VEEL
LEUKER**

Zwembadrooster vanaf mei 2023

Maandag	Activiteit
07.00-13.00	Banen zwemmen
13.30-14.15	Clubjoy Aqua Aerobic®
15.00-19.00	Zwemles
18.00-21.50	Banen zwemmen

Dinsdag	Activiteit
08.00-14.50	Banen zwemmen
15.00-18.30	Zwemles
18.45-19.30	Aquabootcamp
19.30-20.15	Aquarobics
20.15-21.50	Banen zwemmen

Woensdag	Activiteit
08.00-11.50	Banen zwemmen
12.00-19.00	Zwemles
19.00-21.50	Banen zwemmen

Donderdag	Activiteit
08.00-14.50	Banen zwemmen
15.00-19.00	Zwemles
19.30-20.15	Clubjoy Aqua Aerobic®
20.15-21.50	Banen zwemmen

Vrijdag	Activiteit
08.00-11.00	Banen zwemmen
11.15-12.00	Aquagym
12.00-14.50	Banen zwemmen
15.00-19.00	Zwemles
18.00-19.00	Samen zwemmen
19.00-20.50	Banen zwemmen

Zaterdag	Activiteit
08.00-14.00	Zwemles
14.00-14.50	Samen zwemmen

Zondag	Activiteit
08.00-14.50	Banen zwemmen

Openingstijden	
Maandag	7.00-22.00
Di/Wo/Do	8.00-22.00
Vrijdag	8.00-21.00
Zaterdag	8.00-15.00
Zondag	9.00-15.00

