

Groepslesrooster

Maandag	Groepsles
09.15-10.15	Zumba
10.15-11.15	Pilates
13.30-14.15	Club Aqua Aerobics
18.30-19.30	Hybride training
18.45-19.30	Xcore®
19.30-20.15	LXR Training®
20.00-21.00	Hatha Yoga

Dinsdag	Groepsles
09.00-09.55	Club Fit&Shape®
10.00-10.55	Club Yoga®
18.30-19.30	Yin Yoga
19.15-20.00	Aquabootcamp
19.30-20.15	BRN®
20.00-20.45	Aquarobic
19.30-20.30	Pilates
20.15-21.10	Club Power®

Woensdag	Groepsles
09.00-09.45	Xcore®
10.00-10.55	Club Power®
19.00-19.45	Xcore®
19.30-20.30	Pilates
19.45-20.45	Zumba
20.30-21.30	Hatha Yoga

Donderdag	Groepsles
09.00-09.45	BRN®
10.00-10.50	Pilates
18.45-19.30	LXR Training®
19.30-20.15	Club Aqua Aerobics
19.30-20.30	Club Yoga®
19.30-20.15	BRN®
20.30-21.30	Yin Yoga

Vrijdag	Groepsles
09.00-10.00	Hybride training
09.00-09.55	Club Fit&Shape®
10.00-11.00	Yin Yoga
11.30-11.15	Aquagym

Zaterdag	Groepsles
09.15-10.00	LXR training ®
10.00-10.45	BRN ®

Zondag	Groepsles
10.00-11.00	Yoga

Openingstijden

Maandag	7.00-22.00
Di/woe/do	7.00-22.00
Vrijdag	7.00-21.00
Zaterdag	8.00-15.00
Zondag	8.00-15.00

**SAMEN
SPORTEN
IS VEEL
LEUKER**

Zwembadrooster

Maandag	Activiteit
07.00-13.30	Banen zwemmen
13.30-14.15	Club Aqua Aerobics
19.00-21.50	Banen zwemmen

Dinsdag	Activiteit
07.00-10.50	Banen zwemmen
11.00-11.50	Vrij zwemmen
12.00-13.50	Banen zwemmen
14.30-18.30	Zwemles
18:15-19:15	Banen zwemmen
19.15-20.00	Aquabootcamp
20.00-20.45	Aquarobics
19:00-19:50	Banen zwemmen

Woensdag	Activiteit
07.00-11.50	Banen zwemmen
13.00-19.15	Zwemles
19.30-21.50	Banen zwemmen

Donderdag	Activiteit
07.00-10.50	Banen zwemmen
11.00-11.50	Vrij zwemmen
12.00-13.50	Banen zwemmen
14.30-17.30	Zwemles
18:00-19:00	Banen zwemmen
19.30-20.15	Club Aqua Aerobics
20.30-21.50	Banen zwemmen

Vrijdag	Activiteit
07.00-10.30	Banen zwemmen
10:30-11.15	Aquagym
11.30-13.50	Banen zwemmen
14.30-19.15	Zwemles
19.00-20.50	Banen zwemmen

Zaterdag	Activiteit
08.00-14.00	Zwemles
14.00-15:00	Samenzwemmen

Zondag	Activiteit
08.00-11.50	Banen zwemmen
12:00-14:50	Vrij zwemmen

Openingstijden	
Maandag	7.00-22.00
Di/Wo/Do	7.00-22.00
Vrijdag	7.00-21.00
Zaterdag	8.00-15.00
Zondag	9.00-15.00

